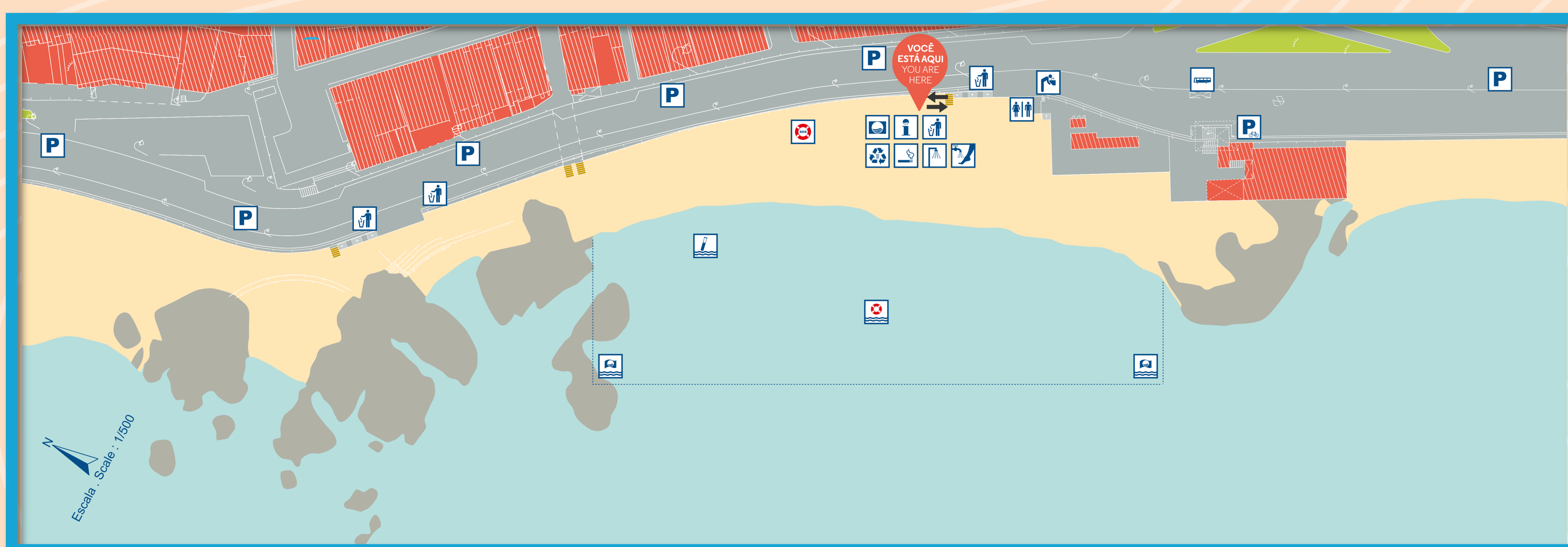


PRAIA OURIGO

Época Balnear 2023 : 17 jun → 10 set
2023 Bathing Season : 17 jun → 10 sep

- PASTORAS
- CARNEIRO
- **OURIGO**
- INGLESES
- LUZ
- GONDARÉM
- MOLHE
- HOMEM DO LEME
- AQUÁRIO
- CASTELO DO QUEIJO

PRAIAS DO PORTO



Programa Bandeira Azul

O Programa Bandeira Azul é um Programa de Educação para o Desenvolvimento Sustentável promovido em Portugal pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE), Secção Portuguesa da Fundação de Educação Ambiental (FEE). Tem como objetivo educar para o desenvolvimento sustentável em praias costeiras, fluviais e lacustres, portos de recreio ou marinas que se candidatam e que cumprem um conjunto de critérios que envolvem a educação ambiental, informação e sensibilização do público, a qualidade da água balnear, a gestão da praia/marina, e a segurança e serviços.

A Bandeira Azul é um símbolo de qualidade atribuído anualmente às praias e marinas que distinguem o esforço de diversas entidades em tornar possível a coexistência do desenvolvimento local a par do respeito pelo ambiente, elevando o grau de consciencialização dos cidadãos em geral, e dos decisores em particular, para a necessidade de se proteger o ambiente marinho, costeiro e lacustre e incentivar a realização de ações concordes à resolução dos problemas aí existentes. Para mais informações consulte a página: www.abae.pt

Aplicações para: [App Store](#) [Google Play](#)

Blue Flag Program

The Blue Flag is an International award given to beaches/marinas that meet a specific set of criteria concerning the sustainable development in the areas: Environmental information and education-coastal zone information an environmental, educational activities; Water quality; Environmental management; Cleanliness and recycle; Safety and services - lifesaving and emergency plans. The Blue Flag will only be flying during the official bathing season and when all blue flag criteria are upheld. The Blue Flag Program in Portugal is held by Associação Bandeira Azul da Europa. For more information and a full set of criteria please log on to: www.blueflag.org

Available apps: [App Store](#) [Google Play](#)

- | | | | | |
|--|---|---|--------------------------------|---------------------------|
| Localização da BA
BA localization | Equipamentos de recolha seletiva de resíduos
Recycling bin | Casas de banho
Toilets | Lava-pés
Wash feet | Restaurante
Restaurant |
| Zona Viglada
Patrolled Area | Equipamento de socorro
Lifesaving equipment | Painel de informação Bandeira Azul
Blue Flag Information | Parque Bicicletas
Bike Park | Cinzeiro
Ashtray |
| Ponto de amostragem
Sampling point | Recipiente lixo
Trashbin | Chuveiro
Shower | Bebedouro
Drinking fountain | |
| Limites da Praia Bandeira Azul
Blue Flag Boundaries | Telefone de emergência
Emergency phone | Parque estacionamento
Car Park | Autocarros
Bus | |

Descrição Geral

A praia do Ourigo, localizada na cidade do Porto, é de tipologia urbana. É uma praia com declives suaves e de areia fina. No século XVI era costume osromeiros acorrerem à Praia do Ourigo para tomarem o banho santo que servia para afastar males como a gaguez, a gota ou a epilepsia. Nesta celebração a S. Bartolomeu adultos e crianças mergulhavam três vezes na água no mar. No último domingo de Agosto, dando corpo a esta tradição, ainda hoje se realiza o cortejo de S. Bartolomeu durante o qual desfilam figurantes vestidos com trajes em papel, de diversas cores. A procissão termina, nesta praia, com um banho coletivo, onde os participantes se juntam com o povo.

General description

The Ourigo Beach, located in the city of Porto, is a beach of urban typology. It is characterized by gentle slopes and fine sand. In the 16th century, it was traditional in Ourigo Beach to receive the pilgrims to take the Holy Bath, which served to ward off fears and to cure illnesses such as stuttering, drop or epilepsy. In this celebration to Saint Bartholomew, adults and children plunged three times in the sea. On the last Sunday of August, giving shape to this tradition, takes place the procession of Saint Bartholomew, where participants present costumes on paper of different colors. The procession ends at this beach with a collective bath where they join with the people.

Contactos de Emergência Emergency Contacts

SOS
112

Polícia Marítima
Coast Guard
91 635 29 54

Linha Saúde 24
Saúde 24 line
808 24 24 24

Bombeiros
Fire Services
22 507 37 00

Horário de salvamento
Lifeguarding Schedule
9h30 - 19h30

Código de conduta Conduct code

Bandeiras Flags

- Permitted to take a bath and swim provided all signs and recommendations are followed.
Beach safe for general swimming. Respect lifeguard's indications.
- Caution, swimming is prohibited.
- Danger, it is forbidden to enter the water.
- Beach temporarily unattended.
- Bathing Area.

Atividades Interditas Prohibited Activities

- Veículos não autorizados
Unauthorized Vehicles
- Atrair lixo
Littering
- Campismo e Autocaravanas
Camping
- Fogo
Fires
- Atividades Desportivas
Sports Activities
- Pesca Desportiva
Fishing
- Animais domésticos
Pets
- Alimentar animais
Feed the birds
- Poluição Sonora
Sound Pollution
- Descarga de entulhos
Waste discharges

Regras Segurança Safety Precautions

- Prefira praias vigiadas.
Prefer beaches patrolled by lifeguarded.
- Respeite os sinais das bandeiras e as indicações do nadador salvador.
Respect the signs of the flags and indications of the lifeguard.
- Não hesite em pedir socorro quando em dificuldade.
Do not hesitate to ask for help when in trouble.
- Mantenha as crianças sob supervisão.
Keep children under supervision.
- Procure tomar banho ou nadar acompanhado.
Try taking a bath or swim together.
- Nade sempre paralelamente à costa sem se afastar demasiado.
Swim along the shore, do not swim out to fairway or swim together.
- Respeite um intervalo de três horas, após uma refeição, antes de tomar banho.
After eating, wait at least 3 hours to swim.
- Use sempre protector solar, chapéu e óculos de sol.
Always wear sunscreen, hat and sunglasses.
- Cuidado, rochas escorregadias.
Watch out, slippery rocks.
- Uso de calçado obrigatório na utilização de chuveiros.
Mandatory footwear when using showers.
- Após longos períodos de exposição solar, não entre de repente na água.
After prolonged Sun exposure, don't enter suddenly in water.
- Nunca tome banho sob influência de álcool ou droga.
Never bathe under the influence of alcohol or drugs.
- Nunca nade contra a corrente.
Never swim against the current.
- Nunca efetue saltos para a água.
Do not dive.



Inquérito Satisfação

A sua opinião é importante para nós! A Águas e Energia do Porto, EM pretende avaliar o grau de satisfação dos banhistas das praias do Porto de modo a promover a melhoria contínua da sua gestão. Partilhe a sua opinião e as suas sugestões através do site da Águas e Energia do Porto, EM ou através do QRcode.

Obrigado!
Satisfaction Inquiry

Your feedback is important to us! Águas e Energia do Porto, EM want to assess the Porto beach goers' satisfaction in order to promote the continuous improvement of their management. Please share your opinion and suggestions through Águas e Energia do Porto, EM website or through the QRcode.

Thank you!

Responsável Local Local Responsible

Águas e Energia do Porto, EM
Contacto: 22 519 08 00
balcao@digital.aguasdoporto.pt
Se detetar anomalias nas praias, por favor avise-nos através do Whatsapp 967 265 870

Coordenador Nacional National Coordinator

Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação - ABAE
Contacto: 21 394 27 40
Email: bandeira.azul@abae.pt

Coordenação Internacional do Programa International Coordinator

Friluftsrådet
Contacto: +45 70 22 24 27
Email: info@fee.global

DCS: www.dcs.pt
APA: www.azambiente.pt
Autoridade Marítima Nacional: www.amn.pt
SEPN: www.gnr.pt/atrib_SPENA.aspx
PSP: www.psp.pt